



Asentar la Mente y Abrir el Corazón: Mindfulness y Compasión en la Relación Terapéutica.

Taller de medio día, dirigido a personas que
trabajan en el ámbito de la Salud y las Ciencias Sociales



El encuentro entre las tradiciones meditativas y la investigación reciente en el ámbito de las ciencias contemplativas están generando nuevos modelos de salud mental que van más allá de la ausencia de patología o la reducción del estrés, apuntando hacia el cultivo de la sabiduría y la compasión como una posibilidad concreta. En este taller de medio día exploraremos el rol del cultivo de la atención plena (mindfulness) y de la compasión en el contexto de la relación terapéutica, combinando prácticas experienciales, charlas expositivas y el diálogo grupal.

Realizado por Gonzalo Brito, quien es psicólogo clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile y magíster en Psicología del Instituto de Psicología Transpersonal (Palo Alto, EE.UU.). Desde el año 2005 ha complementado la psicoterapia con la enseñanza de prácticas meditativas y yoga en contextos clínicos, educacionales y comunitarios. Actualmente realiza un doctorado en psicología en Sofia University (EE.UU.), centrándose en el estudio del cultivo de la compasión a nivel individual y social, formándose complementariamente en el Centro de Investigación sobre la Compasión y el Altruismo de la Universidad de Stanford.

FECHA: Sábado 16 de Marzo 2013.

HORARIOS: 09:00 AM a 12:50 PM.

DIRECCION: Calle Europa 2063, Providencia, a pasos del metro Pedro de Valdivia.

VALOR: \$15.000.

CUPO: Máximo: 10 personas.

INSCRIPCIONES: Carolina Cáceres al e-mail: ceap@uai.cl o al teléfono: 3311600.